

VORTRAG UND GESPRÄCH

Dr. Petra Gürtner, Fachärztin für Neurochirurgie, Salzburg
Dr. Astrid Takacs-Tolnai, Fachärztin für Unfallchirurgie,
Fachärztin für Neurochirurgie, Salzburg

Lebenselixier: Gehen

Warum Gehen das Leben verlängert



Immer mehr Menschen erleben das hohe Alter – gewonnene Lebensjahre, auf die jeder positiv einwirken kann. Der Schlüsselfaktor dazu ist Mobilität, sie wirkt auf die Gesundheit und lässt uns glücklich altern. Wer sich bewegt und aktiv ist, bleibt nachweislich geistig fit, körperlich gesund und vor allem glücklich. Sie erfahren Wissenswertes über medizinische Grundlagen und die Notwendigkeit von Mobilität, über die Förderung von Zufriedenheit und Freude und wie Sie diese erhalten können.

Do, 27. Februar 2020 | 19.30 Uhr
Pfarrsaal der katholischen Kirche Elixhausen
Pfarrweg 1

Gefördert vom Land Salzburg, Referat Frauen, Diversität, Chancengleichheit